



Planning Entraînement HMVE - Saison 2025/2026

Sauf mention contraire les entraînements se déroulent au Gymnase René Guitton (Aquastade)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi		Vendredi
15:00						
15:15			Moins de 7 ans (15h00 - 15h45)			
15:30						
15:45			Moins de 7 ans (15h45 - 16h30)			
16:00						
16:15						
16:30						
16:45			Moins de 9 ans (16h30 - 17h30)			
17:00						
17:15						
17:30						
17:45			Moins de 11 ans Mixte (17h30 - 19h00)			Moins de 11 ans Mixte (17h45 - 19h15)
18:00	Moins de 13 ans Masc. (18h00 - 19h30)	Moins de 11 ans Mixte (18h00 - 19h30)			Moins de 13 ans Masc. (18h00 - 19h30)	
18:15						
18:30						
18:45						
19:00			Moins de 13/15 ans Fem. (19h00 - 20h30)	Moins de 15 ans Masc. (18h30 - 20h00) ** KARABATIC		
19:15						
19:30						
19:45	Moins de 13/15 Fem. (19h30 - 20h45)	Moins de 15 ans Masc. (19h30 - 21h00)				
20:00				Entraînement spécifique (20h00 - 21h00)		HandFit (20h00 - 21h00)
20:15						
20:30						
20:45						
21:00	Loisirs Mixtes (20h45 - 22h30)	Séniors Masc. (21h00 - 22h30)	Loisirs Mixtes (20h30 - 22h30)	Séniors Masc. (21h00 - 22h30)		Séniors Masc. (21h00 - 22h30)
21:15						
21:30						
21:45						
22:00						
22:15						
22:30						

Samedi	
GUITTON	** KARABATIC
Moins de 7 ans (10h00 - 10h45)	BabyHand (10h00 - 11h00)
Moins de 7 ans (10h45 - 11h30)	BabyHand (11h00 - 12h00)
Moins de 9 ans (11h30 - 12h30)	

**INSCRIS
TOI**

